ぎんせい

第 102 号
令和元年10月 発 行

社会福祉法人　銀 星 の 家
高松市屋島西町2366-11
TEL（087）843-4188
印刷所　銀 星 の 家

於 9月14日 Pikaraスタジアム（香川県立丸亀競技場）

スポーツの秋

気持ちのいい秋風が吹き渡るころになりました。体は動かしていますか？

オフィスワークだと座りっぱなしで鈍ってしまう人も多いのではないでしょうか。さぁ、スポーツの秋です。この機会に体を動かしてみてはいかがでしょう。というわけで、スポーツの秋にちなんで社会人に人気のスポーツを挙げてみます。

「ウォーキング」「ジョギング」「フットサル」「ボルダリング」。この中で耳にしたものもあるかと思います。忙しい社会人は時間を取ることが難しいかもしれません。そんな中、夜でもできるものが人気のようです。

また、スポーツの秋と注目されるようになったのは、一九六四年のとあるビッグイベントからだといわれています。そう、東京オリンピックです。この東京オリンピックの開会式が行われたのが、十月十日。これを記念して、もっとスポーツに親しもうという趣旨で制定されたのが体育の日です。そのような経緯があり、体育の日の前後にスポーツに関するイベントや運動会が開催されるようになったんだとか。という訳で、秋はスポーツというイメージが広がったんだそうです。

近頃の朝晩はめっきり冷え込むようになりました。風邪など引かれませんよう、くれぐれもご自愛ください。

四国新聞販売屋島地区様、読売IC高松東部様（順不同）のご協力により、地区の皆様へお配りしております。

2020年　年賀状印刷（喪中印刷）受け賜ります

今年も年賀状印刷の季節となりました。
よろしくお願いします。

◎詳しくはお問い合わせ下さい。

TEL(087)843-4188　FAX(087)843-4183

＜サ イ ズ＞17.5cm×10cm フルカラー印刷
＜価　　格＞１部400円(税込)ケース入り

2020年 卓上カレンダー 販売予約受付中！

今年もカレンダーの販売をします。
カレンダーの絵画は、高松市主催のアートリンク事業により、派遣していただいた講師のご指導のもと丁寧に描いた12枚をカレンダーにしました。ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

寄付

ご厚志ありがとうございます

（順不同）

平成三十年十月～令和元年九月

・屋島地区社会福祉協議会　様
・屋島地区連合自治会　様
・屋島地区婦人会　様
・ありがとうこだま基金　様
・仁木　末子　様
・元木　総一郎　様
・後藤設備工業株式会社　様
・安部　憲司　様

あとがき

朝晩がめっきり涼しくなり、だいぶん秋めいて来ました。秋と言えば読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋など色々ありますが、皆さんはどの秋を堪能されていますか。我が銀星の家では大運動会・ハートフルフェスタなど待ちに待ったスポーツの秋が到来しました。皆さんも今年の秋は何かスポーツに挑戦してみてはいかがでしょうか。

香川県障害者スポーツ大会（県立丸亀競技場）

銀星の家　生活支援員
荘　徳彦

九月十四日（土）丸亀で年一度のスポーツ大会の日でした。

昨年の大会は雨天のため途中で中止になってしまいましたが、今年は晴天に恵まれ、銀星の家から参加された十一名の利用者さんは二年分の力を出し切ろうと張り切っていました。参加された利用者さんの中には、優勝された方もいました。夕方には、各自の健闘を称えあいながら全員笑顔で帰りました。今年の大会は、思い出に残る充実した一日でした。

七夕まつり

ぎんせいワーク　生活介護
看護師　安田　由美

七月五日（金）晴天に恵まれた日に、七夕まつりの行事を行いました。事前に願い事を書いておいた短冊を自分で読み上げて笹の枝につるしていくことで自分の願い事に思いを込めることができました。その後は、フルーツポンチやアイスクリームを食べながら楽しいひととき…。みなさんの笑顔を見ていると、来年の七夕まつりはもっと楽しくしていきたいと思いました。

外食クラブ

銀星の家　生活支援員
中川　弘明

九月から十月にかけて、八回に分けて外食クラブに行ってきました。行き先は、竹うち（うなぎ）、大阪王将、おくどさん、弓弦葉、ここも、やよい軒、びっくりドンキーに分かれ希望をする所に行きました。

皆さん、好きなメニューを選んでの食事に満足した様子で次回の外食クラブにも参加したいという声が聞かれていました。

余暇活動「さぬきワイナリー」

ぎんせいワーク　就労継続支援Ｂ型
職業指導員　野口　政雄

八月二日（金）午後から作業の合間を利用して、さぬき市の「さぬきワイナリー」に出かけました。残念ながらワインの製造工程は稼働されてなかったのですが、絞りたての新酒らしく鮮やかな透明感のある赤紫色のワインがビン詰めされて、天日干し熟成されていました。

夏の強い日差しのある日だったので、ぶどうジュースの試飲や、お目当ての冷たく甘いワインソフトクリームに舌鼓を打ち、大串半島が見える瀬戸内海を観てきました。

短い時間のレクリエーションでしたが、皆さんリフレッシュできたと思います。今後も作業のやり繰りをして、ショートリフレッシュを増やしたいと思います。

新人職員紹介

銀星の家　生活支援員　中川　由香

利用者さんと一緒に季節を感じながら、利用者さんが自信を持って自立した生活が送れるようお手伝いさせていただきたいと思っています。

銀星の家　生活支援員　山口　真有美

利用者の皆様に笑顔で過ごして頂けるよう日々精進して参ります。どうぞ、よろしくお願い致します。

銀星の家　生活支援員　佐々木　悠

福祉の仕事は初めてですので日々勉強の毎日です。これからも笑顔を忘れず、利用者さんの皆さんと関わっていきたいと思っています。よろしくお願いします。

余暇活動　卓球バレー

銀星の家　生活支援員
リーダー　大西　健次郎

余暇活動の一環としてスポーツ競技「卓球バレー」をしています。卓球バレーは、卓球台とピンポン球を使って六対六でバレーボールのように競うチームスポーツです。木の板のラケットでピンポン球を打ってパスを回しながら、ネット下を通過させて、相手コートに返球します。

生産活動が終わってからの夕方、利用者さんと職員が一緒になって夢中で卓球バレーをしていると楽しくて時間を忘れてしまいます。これからも、卓球バレーを通して交流を深めていきたいと思っています。

社会見学・体験　映画　ショッピング　カラオケ

ぎんせいワーク　生活介護
生活支援員　赤﨑　達也

八月から九月にかけ、四班に分かれて社会見学・体験に行ってきました。

映画の班はライオンキングを観てきました。とても面白かったようで、終わった後も興奮冷めやらぬ様子でした。

ショッピングの二つの班はイオンモール高松でお買い物。皆さん、お目当てのものが買えて満足されたのではないでしょうか。

カラオケの班は少人数だったこともあり、中には喉が心配になるほどたくさん歌った人も…。兎に角（とにかく）、笑顔一杯、歌声いっぱいの楽しいひとときでした。